

抱っこでしか寝ないのが  
つらいのよね…

出産のとき、1人部屋だっ  
たから友だちいなくて～



どこかあそび場  
知ってる～？

新米ママ  
あつまれ～！

令和6年度第1回

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

(BP)

初めての子育てで不安や心配事はありませんか？

同月齢のお子さんをもつママたちと、1人で抱えている不安な気持ちを共有したり  
地域情報を交換したり…。DVDを観て学びの時間もあります。。

みなさん！ぜひ参加してお友だちを作りましょう！

日程(全4回)	内容
6月5日(水)	新しい出会い
6月12日(水)	赤ちゃんのいる生活
6月19日(水)	赤ちゃんとの接し方
6月26日(水)	親になること

対象：市内在住で、

開講初日におおむね2～5ヶ月の赤ちゃん  
(第一子)をはじめて育てているお母さん

※赤ちゃんと一緒に講座を進めます。

※原則として4回とも出席できる方  
(突然の体調不良などは除く)

会場：中央公民館2階 和室

定員：先着8人

担当：BP公認ファシリテーター

申込み：5月1日(水)～27日(月)の間に

専用フォームから。

\*時間：午前10時～正午\*

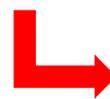
《参加者のつぶやき…》

♡子育てについて色々な人の話を聞けたり、自分の  
気持ちを話す場があって、とても充実した時間を  
過ごせた。

♡月齢の近いママと交流できて本当に良かった。  
毎週水曜日に予定があることが嬉しかった。

♡健診も個別だったので、ママたちと話せる場が  
あって嬉しかった。

♡悩んでいるのは自分だけじゃないんだとわかり安  
心した。



専用フォーム

《問い合わせ》

狛江市 子ども若者政策課 企画政策係

☎ 03-3430-1111(内線2311)

✉ kokikakukkr01@city.komae.lg.jp